	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **PLAN DE INTERVENCIÓN**	

Fecha: 11 septiembre 2025

Nombre del usuario: Adolfo Marín

Documento de identidad del Usuario: 10179302

Teléfono de contacto: 3204825230

Dirección completa: Barrio nueva esperanza

Nombre del profesional: Farly Yajaira acosta Pérez

Profesión: psicóloga

Dimensión y línea de intervención: HABITANTE DE CALLE: REDUCIENDO RIESGOS, MEJORANDO VIDAS

ANTECEDENTE DE ENFERMEDAD: ninguno

Observación- análisis

Paciente de 52 años atento consciente colaborador, quien trabaja de manera formal e independiente para su sustento familiar los siete días a la semana en su puesto asignado.

Técnicas a utilizar:

HABITANTE DE CALLE: REDUCIENDO RIESGOS, MEJORANDO VIDAS

Actividades a desarrollar:

- Espacio de escucha: mediante el cual se pueden identificar interés, preocupaciones que pueden ser revisados en la conversación.

- Charla psicoducativa: priorizando el cuidado de la salud mental frente a factores estresores que se pueden encontrar en la búsqueda de su sustento diario

.

Objetivos:

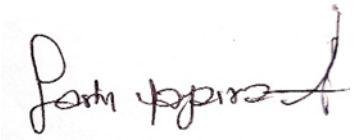
- Identificar factores estresores como estado de enfermedad, estados de ánimo, economía, estrés crónico que sean un indicador de riesgo para la salud mental.
- Brindar herramientas que le permitan el cuidado y bienestar de la salud mental.

Tareas:

- Expresar tus emociones: hablar con alguien de confianza sobre tus preocupaciones puede aliviar la carga emocional.
- Comunicación asertiva: fortalecer el espacio de comunicación en casa como red apoyo principal.
- Oxigena tu cuerpo: salga a caminata puede durante, al menos, 30 minutos al día.
- Cambio de rutina: Realiza actividades, rompecabezas, juegos didácticos.

Canalización: Si ___ No _x___

Área a la que se canalizó: _____



_____

PROFESIONAL

PSICÓLOGA

T.P 286984